

# 甲基苯丙胺对男性滥用者人格的影响

郭彩芬, 陈剑珩, 申吉泓, 陈超, 郎磊

(昆明医科大学第一附属医院泌尿外科, 云南 昆明 650032)

**摘要:**目的 探讨甲基苯丙胺对男性滥用者人格的影响。方法 164 例男性甲基苯丙胺滥用者和 103 例健康男性(健康对照组)填写艾森克人格问卷(EPQ)进行比较。结果 与健康对照组比较:甲基苯丙胺滥用者的内外向性(E)、神经质(N)、精神质(P)及说谎(L)分数均显著增高,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 甲基苯丙胺可导致滥用者出现明显的人格缺陷,治疗时应加强人格干预,重建健康的人格结构。

**关键词:**甲基苯丙胺;滥用;男性;人格

**doi:**10.3969/j.issn.1009-6469.2017.05.041

## Effects of methamphetamine to male abusers on personality traits

GUO Caifen, CHEN Jianheng, SHEN Jihong, CHEN Chao, LANG Lei

(Department of Urology, The First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming, Yunnan 650032, China)

**Abstract: Objective** To investigate the effects of methamphetamine to male abusers on personality traits. **Methods** 164 male methamphetamine abusers with 103 healthy males by filling out Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) were compared. **Results** According to analysis of EPQ, the Psychoticism, Extraversion, Neuroticism and Lie scores of the methamphetamine abusers were significantly higher than the control group, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusions** Methamphetamine can lead to obvious defects of abusers. Effective measures should be adopted and personality interference should be strengthened to rehabilitate healthy personality structure.

**Key words:** Methamphetamine; Abuse; Males; Personality

甲基苯丙胺是较传统毒品(鸦片、海洛因、大麻、可卡因)而言的,主要是由人工化学合成的兴奋剂、抑

制剂和致幻剂毒品,它能直接作用于人的中枢神经系统,使人产生兴奋、抑制或致幻,长时间吸食能使人产生依赖性,是国际禁毒公约和我国法律法规所规定管制的精神药品。甲基苯丙胺由于刺激效果显著、合成方法便捷,滥用情况日趋显著,吸食后容易成瘾,难以

基金项目:云南省公安厅研究项目(云财行[2014]443号)

通信作者:陈剑珩,男,副主任医师,研究方向:泌尿系肿瘤及损伤, E-mail:ejh0216@163.com

[6] BATEMAN ED, GOEHRING UM, RICHARD F, et al. Roflumilast combined with montelukast versus montelukast alone as add-on treatment in patients with moderate-to-severe asthma[J]. J Allergy Clin Immunol, 2016, 138(1):142-149.

[7] VIJAYA S, RAJYALAKSHMI N, RAMANATH B. A comparative study of safety and efficacy of tiotropium bromide with salbutamol in moderate persistent bronchial asthma in a tertiary care hospital[J]. Int J Res In Med Sciences, 2014, 2(4):1479-1482.

[8] 胡友松, 彭理, 谭德. 噻托溴铵与沙美特罗在联合用药治疗老年哮喘中的临床效果比较[J]. 中国医学工程, 2013, 21(1):16-17.

[9] 白敏, 刁晓源, 张湘燕, 等. 支气管哮喘发病机制的研究进展[J]. 医学综述, 2009, 15(15):2294-2297.

[10] ROSIVAL V. The role of pulmonary hypertension in the pathogenesis of bronchial asthma[J]. Med Hypotheses, 1990(1):7-9.

[11] SRINIVASA K, USHAKIRAN B, RUDRAPPA S. Clinical study of bronchial asthma in children aged 5 to 12 years with special reference to peak expiratory flow rate[J]. Int J Contemp Pediatr, 2015, 4(2):297-302.

[12] 厉月涛. 老年支气管哮喘应用孟鲁司特联合布地奈德治疗的疗效及对肺功能影响[J/CD]. 临床医药文献杂志(电子版), 2015, 2(16):3165-3166.

[13] 王雯, 施焕中. 噻托溴铵在支气管哮喘治疗中的地位[J]. 中华医学杂志, 2014, 94(16):1207-1208.

[14] 黄娟, 张军, 舒俊华, 等. 联合噻托溴铵在哮喘控制不良患儿中的应用观察[J]. 武汉大学学报(医学版), 2015, 36(6):948-951.

[15] 黄剑飞, 黄德恩, 黄国日. 噻托溴铵干粉吸入剂联合舒利迭治疗小儿支气管哮喘急性发作的临床研究[J]. 右江医学, 2014, 42(5):553-556.

[16] TURNER WM. Nocturnal asthma: a study in general practice[J]. J R Coll Gen Pract, 1989, 39(323):239-243.

[17] 何权瀛, 刘秉锟. 夜间哮喘的发病机理和治疗[J]. 国际内科学杂志, 1987, 14(1):1-5.

(收稿日期:2016-07-29, 修回日期:2016-12-21)

戒除,引发了一系列严重的社会和公共安全问题。有研究发现,长期滥用毒品会对人格、心理及身体等产生严重的影响<sup>[1-2]</sup>,目前甲基苯丙胺滥用对人格特征的研究较少,并且研究结果不甚一致,存在较大的争议。本研究通过艾森克人格问卷(EPQ)对164例甲基苯丙胺滥用者展开调查,发现对其人格特征产生较大的影响,现对其报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 收集2014年5月—2015年8月间被云南省公安机关决定执行强制隔离戒毒的甲基苯丙胺滥用者作为观察组,共164例,其中吸食一种以上毒品者151例,均为男性,年龄20~44岁,平均年龄(31.41±5.15)岁,未婚61例,已婚86例,离异17例。对照组为无精神活性物质滥用史及精神疾病史的健康男性,共103例,平均年龄(30.22±5.33)岁,未婚53例,已婚49例,离异1例,两组在年龄上无明显差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 纳入标准** (1)有明确的资料证实其所使用的精神活性物质是甲基苯丙胺兴奋剂;(2)所有对象均获得书面知情同意书;(3)所有对象均为男性。

**1.3 排除标准** (1)不符合甲基苯丙胺滥用者(排除传统毒品吸食者);(2)年龄在18岁以下或65岁以上;(3)严重器质性疾病者;(4)严重精神障碍者。

**1.4 研究方法** 观察组和对照组均采用EPQ进行测验,EPQ由四个分量表构成,分别测试受试者的精神质(P)、内外向性(E)、神经质(N)三个维度上的人格特征,说谎量表(L)则用于识别受试者在回答问题时的诚实度。该问卷由调查员采用统一指导语,要求受试者本人按实际情况填写问卷,受试者独立完成当场收回问卷。

**1.5 评价指标** 统计EPQ四个分量表(P、E、N、L)的原始分,记录受测者的分数<sup>[3-4]</sup>。

**1.6 统计学方法** 采用SPSS 17.0统计软件对数据进行统计分析,以 $\alpha=0.05$ 为检验标准,采用独立样本 $t$ 检验或单因素方差分析。

## 2 结果

EPQ结果显示,观察组与对照组相比,观察组在

P、E、N、L四个量表的得分均明显高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),结果见表1。甲基苯丙胺滥用组再按吸毒时间长短分为 $>0\sim\leq 6$ 个月(25例)、 $>6$ 个月 $\sim\leq 1$ 年(30例)、 $>1\sim\leq 2$ 年(31例)、2年以上(78例)四组,四组间P、E、N、L各量表得分差异无统计学意义( $P>0.05$ ),即P、E、N、L各量表得分与吸毒时间长短无明显关系,结果见表2。

表1 甲基苯丙胺滥用组与对照组EPQ评分比较/(分, $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	EPQ-P	EPQ-E	EPQ-N	EPQ-L
对照组	103	1.84±1.48	6.97±3.10	3.51±3.26	4.47±2.50
观察组	164	3.80±2.34	8.25±2.41	6.09±3.25	5.80±2.90
$t$ 值		7.574	1.681	6.306	3.849
$P$ 值		<0.001	0.037	<0.001	<0.001

## 3 讨论

本研究发现,甲基苯丙胺滥用者中90%以上曾使用过一种以上的精神类药品,这给滥用者的身心健康带来灾难性的后果,给社会的稳定带来严重的影响。根据EPQ可以得出,长期吸食甲基苯丙胺后对身心带来的影响包括脑神经衰弱症状、躯体不适、性格改变以及精神活动等。国外研究结果表明,吸食传统毒品滥用者的人格得分会显著低于正常人<sup>[5-7]</sup>,同样,国内有些学者的研究也发现毒品滥用者存在多方面的个性问题,如情绪不稳定,焦虑、紧张、易怒,往往又有抑郁、情绪倾向失控,做事欠踏实、冒险和个性外向等<sup>[8-9]</sup>。另外甲基苯丙胺对于人体的危害十分严重,例如它可导致大脑和神经系统的损害,而且这种损害是不可逆的;一次或几次过量使用甲基苯丙胺可导致急性精神障碍,长期使用会诱发“苯丙胺性精神病”,形成难以逆转的病变;另外还可导致心脑血管意外、胃肠道不适、体质量减轻和抵抗力下降等并发症<sup>[10-12]</sup>。本研究结果显示,甲基苯丙胺滥用者在P、E、N、L四个分量表的得分明显高于正常对照人群,且差异有统计学意义。P量表得分明显高于正常对照人群,表明新型毒品滥用者具有不关心人,倾向于独身,较难适应

表2 不同吸毒时间长短组EPQ评分比较/(分, $\bar{x}\pm s$ )

吸毒时间	例数	EPQ-P	EPQ-E	EPQ-N	EPQ-L
$>0\sim\leq 6$ 月	25	4.08±2.18	8.32±2.14	6.60±3.21	5.88±2.35
$>6$ 月 $\sim\leq 1$ 年	30	3.60±2.40	7.43±2.85	6.87±2.65	6.97±2.55
$>1$ 年 $\sim\leq 2$ 年	31	3.74±2.10	8.03±2.66	5.16±3.11	5.48±2.94
2年以上	78	2.76±2.05	8.59±2.25	6.24±3.50	5.37±3.13
$F$ 值		0.188	1.721	1.611	2.319
$P$ 值		0.904	0.165	0.189	0.077

外部环境,喜欢寻衅,缺乏同情心,感觉迟钝,固执、倔强等特点。E量表得分明显高于正常人群,表明新型毒品滥用者较正常人群更渴望兴奋,喜欢刺激、冒险,人格外向,爱社交,情绪容易失控,做事欠踏实。N量表得分明显高于正常人群,表明新型毒品滥用者普遍情绪不稳定,焦虑、紧张、易怒,往往又有抑郁,情绪过分,对各种刺激的反应都过于强烈,动情后难以平复,如与外向结合时,这种人容易愤怒,喜欢进攻,可能出现不理智的行为。L量表得分明显高于正常人群,表明有掩饰倾向。甲基苯丙胺滥用者人格发生明显改变,可能与甲基苯丙胺直接作用于中枢神经系统,导致多种神经递质释放有关,从而导致滥用者产生诸如焦虑、情绪不稳,甚至出现幻觉和妄想等严重精神症状和许多躯体症状<sup>[13-14]</sup>。

本研究还发现,吸毒时间长短与甲基苯丙胺滥用者P、E、N、L四个量表无明显关系,即吸毒时间>0~≤6个月、>6个月~≤1年、>1年~≤2年、2年以上在P、E、N、L四个量表间无明显差异,其可能的原因为甲基苯丙胺直接作用于人的中枢神经系统<sup>[13]</sup>,即使短时间的吸食也会造成很明显的性格改变,如孤独、残忍,喜欢刺激、情感易外露,精神紧张等。

人性格特征的形成不是天生的,而是在先天遗传的基础上,通过后天的家庭、学校和社会环境的影响,经过自身的社会实践活动和积极主动性才逐渐形成的,其中,后天因素在人格的形成中起主要作用<sup>[15-17]</sup>。甲基苯丙胺滥用者存在明显的人格缺陷,具有反常的人格特征及其特殊的社会文化背景。因此,我们应该重视对这一群体进行心理健康状况评估,以便对出现了心理健康问题的病人做到早发现、早干预,治疗时应注意加强人格干预,重建健康的人格结构,帮助他们远离以前的社会文化背景,重建其新的社会关系。同时,对于甲基苯丙胺滥用者,高水平的社会支持能够给滥用者提供一个维持较高心理健康状态的外部社会条件,因此,他人给予内心情感上的支持以及提升自身对社会支持的利用能力可能会减少滥用甲基苯丙胺的风险,除了对甲基苯丙胺滥用者进行认知、态度方面的教育外,帮助他们树立对未来积极的看法,使得他们对于今后重新步入社会有足够的信心是至关重要的,针对甲基苯丙胺滥用者而言,可能是戒断后防复吸的重要措施之一。

### 参考文献

[1] JOHN WS, BANALA AK, NEWMAN AH, et al. Effects of buspirone and the dopamine D3 receptor compound PG619 on cocaine and methamphetamine self-administration in rhesus monkeys using

- a food-drug choice paradigm [J]. *Psychopharmacology (Berl)*, 2015, 232(7):1279-1289.
- [2] ALEMIKHAH M, FARIDHOSSEINI F, KORDI H, et al. Comparative Study of the Activity of Brain Behavioral Systems in Methamphetamine and Opiate Dependents [J]. *Int J High Risk Behav Addict*, 2016, 5(1):e25075.
- [3] 杨建原,何壮,赵守盈.艾森克人格问卷项目质量的项目反应理论分析[J]. *山东师范大学学报(自然科学版)*, 2012, 27(2):40-44.
- [4] 徐增华,孙璇,刘亚明.28例“冰毒”所致精神障碍患者临床资料分析[J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2014, 20(4):198-199.
- [5] DAVIS AK, ROSENBERG H. The prevalence, intensity, and assessment of craving for MDMA/ecstasy in recreational users [J]. *J Psychoactive Drugs*, 2014, 46(2):154-161.
- [6] KEHR J, ICHINOSE F, YOSHITAKE S, et al. Mephedrone, compared with MDMA (ecstasy) and amphetamine, rapidly increases both dopamine and 5-HT levels in nucleus accumbens of awake rats [J]. *Br J Pharmacol*, 2011, 164(8):1949-1958.
- [7] SOLEIMANI ASL S, SAIPI B, SAKHAIE A, et al. Attenuation of ecstasy-induced neurotoxicity by N-acetylcysteine [J]. *Metab Brain Dis*, 2015, 30(1):171-181.
- [8] 刘玉平,王达平,周超,等.118例新型毒品滥用者的临床分析及其人格特征探讨[J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2014, 20(5):256-258, 273.
- [9] 吴幼华,沈慧丽,苏俊义.194例甲基苯丙胺滥用者卡特尔16项人格特征分析[J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2014, 20(3):135-138.
- [10] 席巧真,刘丽华.苯丙胺类兴奋剂滥用者心理健康状况及应对方式分析[J]. *中国药物依赖性杂志*, 2014, 23(5):389-391.
- [11] LAN KC, LIU SH, LIN-SHIAU SY, et al. Clinical manifestations of combined methamphetamine with morphine and their effects on brain dopamine and 5-hydroxytryptamine release in mice [J]. *Journal of Medical Sciences*, 2015, 35(5):194.
- [12] BAGHERI M, MOKRI A, KHOSRAVI A, et al. Effect of Abstinence on Depression, Anxiety, and Quality of Life in Chronic Methamphetamine Users in a Therapeutic Community [J]. *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*, 2015, 4(3):e23903.
- [13] 孙琳,孙宏伟,宋玉萍,等.哺乳动物西罗莫司靶蛋白信号通路在氯胺酮抗抑郁作用中的研究进展[J]. *中国药理学杂志*, 2015, 50(8):653-657.
- [14] 钟娜,赵敏.氯胺酮对人类认知功能的影响及神经生物学基础[J]. *中华精神科杂志*, 2013, 46(6):377-380.
- [15] 王婷,李革,李凌竹,等.重庆地区小学生艾森克人格问卷调查及影响因素分析[J]. *中国循证医学杂志*, 2012, 12(5):536-541.
- [16] NYKLÍČEK I, VAN BEUGEN S, DENOLLET J. Effects of mindfulness-based stress reduction on distressed (type D) personality traits: a randomized controlled trial [J]. *J Behav Med*, 2013, 36(4):361-370.
- [17] HUANG C, PHILLIPS MR, ZHANG Y, et al. Malnutrition in early life and adult mental health: evidence from a natural experiment [J]. *Soc Sci Med*, 2013, 97:259-266.

(收稿日期:2016-08-04,修回日期:2016-11-28)