

复方卡力孜然酊联合白癜风胶囊治疗白癜风的疗效观察

赵俊

(六安市人民医院皮肤性病科,安徽 六安 237005)

摘要:目的 观察复方卡力孜然酊联合白癜风胶囊治疗白癜风的临床疗效。方法 根据随机数字表法将 60 例白癜风患者分为治疗组 and 对照组,治疗组 32 例,对照组 28 例,治疗组采用局部外用复方卡力孜然酊联合白癜风胶囊口服治疗,对照组采用局部外用 0.05% 卤米松乳膏联合白癜风胶囊口服治疗,3 个月为一疗程。结果 治疗组的有效率高于对照组 (71.9% vs 46.4%),差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 复方卡力孜然酊联合白癜风胶囊治疗白癜风临床疗效满意,疗程短,局部不良反应小,患者依从性好。

关键词:复方卡力孜然酊;白癜风胶囊;白癜风;临床疗效

doi:10.3969/j.issn.1009-6469.2017.09.037

Efficacy observation of compound kaliziran tincture joint baidianfeng capsule in the treatment of vitiligo

ZHAO Jun

(Department of Dermatology, Affiliated Lu'an People's Hospital, Lu'an, Anhui 237005, China)

Abstract: **Objective** To observe the clinical effect of compound kaliziran tincture combined with baidianfeng capsule in the treatment of vitiligo. **Methods** Sixty cases of patients with vitiligo were randomly assigned into two groups, treatment group 32 cases and control group 28 cases. The treatment group adopted compound kaliziran tincture combined with baidianfeng capsule for treatment while the control group adopted 0.05% Halometasone cream combined with baidianfeng capsule. The course of treatment was three months. **Results** The effective rates of the treatment group and the control group were 71.9% and 46.4% respectively; the treatment group was significantly better than the control group ($P < 0.05$). **Conclusions** The combination of compound kaliziran tincture with baidianfeng capsule achieves a good efficacy, shorter treatment course, fewer adverse reactions and good patients' compliance in the treatment of vitiligo.

Key words: Compound kaliziran tincture; Baidianfeng capsule; Vitiligo; Clinical efficacy

白癜风是皮肤科门诊常见而难治的色素脱失性皮肤病,它主要是皮肤及毛囊中的黑素细胞的酪氨酸酶减少或丧失而导致的原发性或继发性皮肤色素脱失斑。白癜风的发病机制比较复杂,近年一些研究表明白癜风与黑素细胞自身破坏和精神神经因素有关,还与免疫遗传因素及微量元素缺乏等有密切的关系^[1]。临床上以皮肤颜色减退、变白、境界鲜明、无自觉症状为主要特征。目前白癜风在我国的发病率约 0.5% ~ 1.0%^[2],严重影响患者的

美观与自信。该病易诊断难治疗。目前的治疗方法有复方卡力孜然酊、糖皮质激素乳膏、复方氮芥酊、补骨脂酊、窄谱中波紫外线治疗及表皮移植术等。窄谱中波紫外线治疗白癜风虽疗效可观,但治疗疗程长,治疗次数多,费用高,尤其偏远农村山区患者不能坚持,患者依从性差。表皮移植术因费时较长,手术费用高,尤其是位于黏膜部位白癜风无法进行,且六安市人民医院现未开展此项技术,故不作为首选方案。因此外用药物联合内用药物治

[28] SHIMIZU T, KIDA Y, KUWANO K. Triacylated lipoproteins derived from Mycoplasma pneumoniae activate nuclear factor- κ B through toll-like receptors 1 and 2 [J]. Immunology, 2007, 121 (4): 473-483.

[29] LAI JF, ZINDL CL, DUFFY LB, et al. Critical role of macrophages and their activation via MyD88-NF κ B signaling in lung innate immunity to Mycoplasma pneumoniae [J]. PLoS One, 2010, 5 (12): e14417.

[30] 陈玲玲, 成云改, 陈志敏, 等. 肺炎支原体肺炎患儿混合感染的研究 [J]. 中华儿科杂志, 2012, 50 (3): 211-215.

[31] TAGLIABUE C, SALVATORE CM, TECHASAENSIRI C, et al. The impact of steroids given with macrolide therapy on experimental Mycoplasma pneumoniae respiratory infection [J]. J Infect Dis, 2008, 198 (8): 1180-1188.

[32] TAMURA A, MATSUBARA K, TANAKA T, et al. Methylprednisolone pulse therapy for refractory Mycoplasma pneumoniae pneumonia in children [J]. J Infect, 2008, 57 (3): 223-228.

[33] 王琼. 不同剂量甲强龙治疗小儿重症支原体肺炎临床研究 [J]. 临床肺科杂志, 2015, 20 (5): 908-910.

(收稿日期: 2016-11-08, 修回日期: 2016-12-06)

表1 两组患者一般资料的比较

组别	例数	性别/例		年龄/ (岁, $\bar{x} \pm s$)	分型			分期/例		部位/例				病程/[月, $m(Q1, Q3)$]
		男	女		寻常型	节段型	面肢端型	进展期	稳定期	头面部	躯干部	四肢	面四肢	
对照组	28	13	15	29.08 ± 13.90	21	4	3	9	19	6	15	4	3	12(6,12)
治疗组	32	12	20	33.13 ± 15.20	25	5	2	11	21	5	16	9	2	12(6,12)
$t(\chi^2)[Uc]$ 值		(0.490)		1.071	(0.394)			(0.034)		(1.988)				[1.324]
P值		0.480		0.288	0.821			0.855		0.575				0.250

疗白癜风是一种简单易行的方法,为了进一步明确复方卡力孜然酊治疗效果,现将使用复方卡力孜然酊外用治疗白癜风,同时口服白癜风胶囊的治疗效果报道如下

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2014年5月—2015年4月六安市人民医院皮肤性病科门诊60例白癜风患者为研究对象,符合白癜风诊断标准。临床表现为局限性色素脱失斑,乳白色,白斑处毛发也可变白,境界鲜明,无自觉症状。其中男性25例,女性35例,年龄10~65岁,平均年龄31.2岁,病程1~120个月,平均病程14个月。将60例患者根据随机数字表法分为治疗组32例和对照组28例。两组患者一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$),具体数据见表1。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:(1)符合2010年白癜风的诊断标准^[3];(2)年龄10~65岁,男女不限;(3)无紫外线光过敏史;(4)无严重脏器器质性的疾病;(5)近3个月未系统服用任何药物,如其他治疗白癜风的药物和糖皮质激素、免疫抑制剂;(6)能按时复诊,遵医嘱。排除标准:(1)对复方卡力孜然酊、卤米松及紫外线过敏者;(2)孕妇和哺乳期妇女;(3)有严重心、肝、肾及其它严重系统性疾病者;(4)因各种原因中途退出者或依从性差者。本研究经六安市人民医院医学伦理委员会批准,患者均签署知情同意书。

1.3 治疗方法 治疗组采用复方卡力孜然酊(新疆新时代制药有限公司,批号:20131002)外擦,每天2次,并在擦药0.5h后皮损处行日光照射,第1周皮损处行日光照射5min,以后随着每一周就逐渐延长照射5min,总共日光照射时间最多不超过0.5h,并同时口服白癜风胶囊(天津同仁堂药业有限公司,批号:C06032),成人口服每次4粒,每天2次;儿童口服每次2粒,每天3次。3个月为一个疗程。对照组局部外用0.05%卤米松乳膏(香港澳美制药厂有限公司生产,批号:1406524),每天1次连用2周,停用1周,依此反复进行,外擦药物时轻轻的薄层涂于患处并缓和地摩擦,同时口服白癜风胶

囊,用法同治疗组,连续用药3个月为一个疗程。所有患者均于治疗结束后复查肝肾功能。两组治疗一个疗程后随访观察。

1.4 疗效判定标准 根据白斑复色情况及白斑面积缩小程度来判定^[4],痊愈:白斑全部恢复正常肤色;显效:白斑恢复正常肤色的面积占皮损面积的50%及以上;好转:白斑恢复正常肤色的面积占皮损面积的10%~<50%;无效:白斑恢复正常肤色的面积占皮损面积<10%。有效率=(痊愈+显效)/总例数×100%。

1.5 统计学方法 数据采用SPSS10.1软件包进行统计学处理,计数资料采用 χ^2 检验,计量资料采用t检验(正态分布)和Kruskal-Wallis检验(非正态分布), $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效比较 治疗组有效率为71.9%,对照组有效率为46.4%,治疗组疗效优于对照组。治疗组经过一个疗程治疗后白斑明显改善。见图1。不同部位皮损疗效比较结果显示:复方卡力孜然酊治疗头面部皮损疗效最好,躯干次之,四肢和手足较差,并且寻常型的局限性、稳定期疗效最佳。两组有效率比较差异有统计学意义($\chi^2=4.03, P=0.045$),具体数据见表2。

表2 两组白癜风患者临床疗效比较/例(%)

组别	例数	痊愈	显效	好转	无效	有效率
对照组	28	4(14.3)	9(32.1)	7(25.0)	8(28.6)	13(46.4)
治疗组	32	7(21.9)	16(50.0)	5(15.6)	4(12.5)	23(71.9)

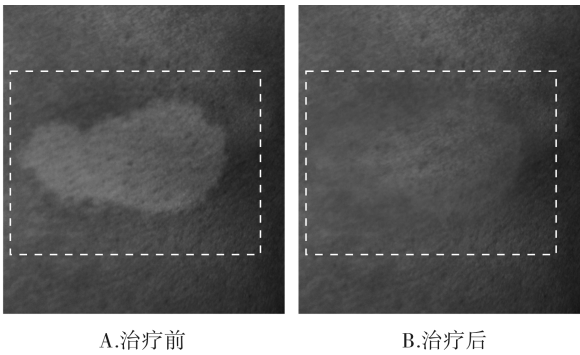


图1 白癜风治疗前后白斑比较

2.2 两组不良反应比较 治疗组患者在用药期间有5例出现局部红斑、灼热感、疼痛及水疱等不良反应,通过暂时停用药物或减少用药次数后症状消退,未影响继续治疗。对照组有4例出现毛囊性丘疹、皮肤萎缩、局部毛细血管扩张,但程度均较轻微,均能接受,未影响治疗。

3 讨论

白癜风是常见的局限性或泛发性色素脱失性皮肤病^[5]。本病发病从初生婴儿到老年均可发病,但以青少年为最多。皮肤基底层黑素细胞生成减少或破坏是导致白癜风发生的主要原因。酪氨酸酶是黑色素合成的关键酶,酪氨酸酶可能同时也是白癜风自身免疫的重要抗原^[6-7]。酪氨酸酶活性直接影响黑色素细胞合成。白癜风患者酪氨酸酶活性降低甚至消失,导致黑素细胞生成减少或破坏,临床表现为皮肤色素脱失斑。白癜风的发病机制还可能是由于机体的神经细胞功能发生了异常,产生有害物质而破坏黑素细胞。有研究表明^[8],白癜风是由于机体免疫系统紊乱或遗传缺陷或黑素细胞自身缺陷而导致黑素细胞被破坏。

复方卡力孜然酊主要成分为驱虫斑鸠菊和补骨脂,其他的成分还包括防风、蛇床子、何首乌、乌梅、当归、白鲜皮、丁香等,这些中药的主要作用是活血化瘀、祛风燥湿和舒经活络等^[9]。复方卡力孜然酊激活了存在皮肤和毛囊中黑色素细胞里的酪氨酸酶,显著增加黑色素的生成,还提高皮肤对日光紫外线的敏感度,并抑制存在表皮中的硫氢基,使酪氨酸酶的活性增强,恢复黑色素细胞的功能,从而达到治疗白癜风的作用。同时该药还具有改善局部微循环及补充微量元素的作用^[10]。白癜风胶囊主要成分除了补骨脂外,还包括了当归、黄芪、丹参、香附、川穹等15味中药,具有活血解毒、驱风止痒、益气行滞、利湿消斑等作用^[11]。白癜风胶囊具有促进黑色素生成的功能,它主要是通过影响酪氨酸酶的活性来完成的,并还具有利湿消斑、活血化瘀和提高机体免疫功能。0.05%卤米松乳膏是一种外用的强效糖皮质激素,具有抗炎、抗过敏及抗表皮增生作用,可以抑制引起黑素细胞破坏的局部免疫反应并促进黑素细胞的恢复,从而达到治疗白癜风的疗效。但长期应用糖皮质激素会出现毛细血管扩张、皮肤萎缩、多毛等不良反应。

本次观察表明,治疗组在一个疗程结束后有效率达到71.9%,明显优于对照组的46.4%,随着疗

程的延长,疗效还有可能提高。由此说明治疗组在白斑复色方面明显优于对照组。同时复方卡力孜然酊长期应用不会出现糖皮质激素样不良反应。观察中我们发现,复方卡力孜然酊对年龄小,病程短者及稳定期的皮损疗效更好,这可能与复方卡力孜然酊既能激活白斑周边色素细胞增生,又能激活毛囊中色素而呈岛状增生有关。因此提示病程越短治疗效果越佳,并建议早期治疗,达到良好的治疗效果^[12]。

治疗过程中治疗组有5例出现局部红斑、灼热感、疼痛及水疱等不良反应,但均不严重,且停药和减少用药次数后症状逐渐消失,未影响治疗。治疗过程中所有患者未出现严重全身不良反应。进一步证实复方卡力孜然酊联合白癜风胶囊治疗白癜风疗效确切,疗程短,局部不良反应小,患者依从性好,值得临床推荐使用。

参考文献

- [1] 强勇,吕和坤,周秀红,等.复方卡力孜然酊联合窄谱中波紫外线治疗白癜风疗效观察与分析[J].中国美容医学,2016,25(2):53-55.
- [2] 张学军.皮肤性病学高级教程[M].2版,北京:人民军医出版社,2012:324.
- [3] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组.黄褐斑和白癜风的诊疗标准(2010年版)[J].中华皮肤科杂志,2010,43(6):373.
- [4] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组.白癜风临床分型及疗效标准(2003年修订稿)[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2004,3(1):65.
- [5] 戴道,郑淑云.308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗白癜风的疗效进展[J].检验医学与临床,2016,13(3):422-423.
- [6] 詹凌.窄谱中波紫外线联合复方卡力孜然酊治疗寻常型白癜风的疗效[J].广东医学,2013,34(3):441-443.
- [7] 赵晓菲,刘国艳,丁莉.308 nm 准分子光联合白癜风丸治疗泛发型白癜风的量效研究[J].湖北民族学院学报(医学版),2016,33(1):50-52,55.
- [8] 秦凯炜.413例儿童和成人白癜风患者的临床特点比较[J].安徽医药,2015,19(1):146-147.
- [9] 任艳华,张洪波,童海涛.驱白巴布期片联合复方卡力孜然酊治疗白癜风疗效观察[J].实用中医药杂志,2016,32(1):79.
- [10] 赵娟.308 nm 准分子光联合不同外用药物治疗白癜风的疗效观察[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2015,14(1):18-22.
- [11] 吴琦琦,陈丽娟,陈丽姐.泼尼松片联合白癜风胶囊治疗白癜风临床研究[J].临床军医杂志,2013,41(7):724-726.
- [12] 杜鑫.窄谱中波紫外线治疗48例白癜风临床疗效观察[J].安徽医药,2014,18(6):1125-1126.

(收稿日期:2017-01-04,修回日期:2017-05-04)