

2015 年重庆地区 8 814 例女性职工乳腺疾病检出结果分析

贾宁

(第三军医大学第三附属医院健康管理科, 重庆 400042)

摘要:目的 对 2015 年重庆地区各行业女性乳腺疾病的检出情况进行分析,为临床乳腺疾病的诊治提供参考。方法 对 2015 年 1~12 月第三军医大学第三附属医院体检中心所有进行乳腺疾病检查的各行业女性的检查结果进行回顾性分析。结果 6 种行业共计 8 814 例女性职工参加了此项检查,其中乳腺囊肿 372 例检出阳性,检出率为 4.22%;乳腺纤维瘤 285 例检出阳性,检出率 3.23%;双侧乳腺增生 5 207 例检出阳性,检出率 59.08%。教育类行业女性乳腺囊肿检出率(1.18%)明显低于其他行业($\chi^2 = 18.001 \sim 53.083$, 均 $P < 0.05$);公务员行业女性乳腺囊肿检出率(7.63%)明显高于电力系统(4.27%)、服务类(4.29%)、金融类(4.12%)、制造业(4.20%)($\chi^2 = 10.876 \sim 14.972$, 均 $P < 0.05$)。教育类行业女性乳腺纤维瘤检出率(1.36%)明显低于电力系统(4.57%)、服务类(3.72%)、金融类(3.32%)、公务员行业女性(3.97%)($\chi^2 = 8.922 \sim 21.180$, 均 $P < 0.05$),公务员行业女性乳腺纤维瘤检出率(3.97%)明显高于制造业女性(2.21%)($\chi^2 = 7.285$, $P < 0.05$)。教育类行业女性双侧乳腺增生检出率(7.64%)明显低于其他行业($\chi^2 = 420.576 \sim 884.196$, 均 $P < 0.05$);公务员行业女性双侧乳腺增生检出率(70.11%)明显高于电力系统、金融类、制造业类女性($\chi^2 = 0.256 \sim 1.290$, 均 $P < 0.05$)。41~50 岁女性乳腺囊肿、乳腺纤维瘤、双侧乳腺增生检出率明显高于其他年龄段($\chi^2 = 5.447 \sim 499.460$, $P < 0.05$ 或 $P < 0.05$)。结论 重庆地区乳腺囊肿、乳腺纤维瘤、双侧乳腺增生好发于公务员行业女性,低发于教育类行业女性;多集中在 41~50 岁年龄女性。应注重高发职业、高发病年龄女性乳腺疾病的预防。

关键词:乳腺囊肿;乳腺纤维瘤;乳腺增生;流行病学

doi:10.3969/j.issn.1009-6469.2018.08.015

Analysis on the results of breast diseases among 8 814 women in Chongqing in 2015

JIA Ning

(Department of Health Management, the Third Affiliated Hospital of
Third Military Medical University, Chongqing 400042, China)

Abstract: **Objective** By analyzing the detection situation of breast diseases among women of various industries in Chongqing in 2015, the reference for the prevention and treatment of breast diseases were provided. **Methods** Detection results of women of various industries

- [7] GEHRING H, DUENBGEN L, PETERLEIN M, et al. Hemoximetry as the “gold standard”? Error assessment based on differences among identical blood gas analyzer devices of five manufacturers [J]. *Anesthesia & Analgesia*, 2007, 105(6): S24-S30.
- [8] GÓMEZ-SIMÓN A, NAVARRO-NÚÑEZ L, PÉREZ-CEBALLOS E, et al. Evaluation of four rapid methods for hemoglobin screening of whole blood donors in mobile collection settings [J]. *Transfusion and Apheresis Science*, 2007, 36(3): 235-242.
- [9] PATEL KP, HAY GW, CHETERI MK, et al. Hemoglobin test result variability and cost analysis of eight different analyzers during open heart surgery [J]. *The Journal of Extra-corporeal Technology*, 2007, 39(1): 10-17.
- [10] VAN DE LOUW A, LASSERRE N, DROUIN F, et al. Reliability of HemoCue in patients with gastrointestinal bleeding [J]. *Intensive Care Medicine*, 2007, 33(2): 355-358.
- [11] AGARWAL R. Bedside hemoglobinometry in hemodialysis patients: lessons from point-of-care testing [J]. *Asaio Journal*, 2001, 47(3): 240-243.
- [12] 陈丽芳. 末梢血和静脉血血常规检测结果对照分析 [J]. 国际

- 检验医学杂志, 2013, 34(18): 2462-2463.
- [13] MOKKEN FC, VAN DER WAART FJM, HENNY CP, et al. Differences in peripheral arterial and venous hemorheologic parameters [J]. *Annals of Hematology*, 1996, 73(3): 135-137.
- [14] GORE CJ, SCROOP GC, MARKER JD, et al. Plasma volume, osmolality, total protein and electrolytes during treadmill running and cycle ergometer exercise [J]. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*, 1992, 65(4): 302-310.
- [15] MORRIS SS, RUEL MT, COHEN RJ, et al. Precision, accuracy, and reliability of hemoglobin assessment with use of capillary blood [J]. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 1999, 69(6): 1243-1248.
- [16] 陈卉. Bland-Altman 分析在临床测量方法一致性评价中的应用 [J]. *中国卫生统计*, 2007, 24(3): 308-309.
- [17] JULIE E. Comparison of pH, lactate, and glucose analysis of equine synovial fluid using a portable clinical analyzer with a bench-top blood gas analyzer [J]. *Veterinary Surgery*, 2011, 40(7): 811-816.

(收稿日期:2016-10-03,修回日期:2017-02-14)

tries who had breast detection in the Third Affiliated Hospital of Third Military Medical University from January 2015 to December 2015 were retrospectively analyzed. **Results** A total of 8 814 women in 6 industries were detected, among which galactoceles in 372 women (4.22 %), breast fibroma in 285 women (3.23%) were detected. Breast hyperplasia in both sides was detected in 5 207 women (59.08%). Detection rate of galactocoele in women in education system was significantly lower than that in other industries ($\chi^2 = 18.001-53.083, P < 0.05$). Detection rate of galactocoele in women in public employees was significantly higher than that in electric power system, service class, financial class, and manufacturing industries ($\chi^2 = 10.876-14.972, P < 0.05$). Detection rate of breast fibroma in education system was significantly lower than that in electric power system, service class, financial class, and public employees ($\chi^2 = 8.922-21.180, P < 0.05$). Detection rate of breast fibroma in public employees was significantly higher than that in manufacturing industry ($\chi^2 = 7.285, P < 0.05$). Detection rate of breast hyperplasia in education system was significantly lower than that in other industries ($\chi^2 = 420.576-884.196, P < 0.05$). Detection rate of breast hyperplasia in public employees was significantly higher than that in electric power system, financial class, and manufacturing industries ($\chi^2 = 0.256-1.290, P < 0.05$). Detection rates of galactocoele, breast fibroma, and breast hyperplasia in women in 41-50 age were significantly higher than those in other age ($\chi^2 = 5.447-499.460, P < 0.05$ or $P < 0.05$). **Conclusions** Detection rates of galactocoele, breast fibroma and breast hyperplasia were high in women in public employees, and low in women in education system, and the three breast diseases usually occur in women in 41-50 age. More attentions should be paid to those women who have high-risk occupations and age.

Key words: Galactocoele; Breast fibroma; Breast hyperplasia; Epidemiology

乳腺疾病如乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤是妇女的常见病和多发病之一,影响妇女的身心健康,严重者可发展至乳腺癌,威胁生命。近年来,乳腺疾病的发病率呈明显上升趋势^[1]。为了解重庆地区各行业女性乳腺疾病的流行病学特点和患病特征,笔者对2015年1~12月在第三军医大学第三附属医院体检中心进行体检的各行业职业女性的乳腺疾病检查资料进行回顾性分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 收集2015年1~12月第三军医大学第三附属医院体检中心所有进行乳腺疾病检查的各行业女性的资料。电力系统、服务类、教育类、金融类、制造业、公务员6种行业共计8 814例女性职工参加了此项检查。其中电力系统1 599例,服务类2 261例,教育类1 100例,金融类994例,制造业1 903例,公务员957例。<0~30岁1 650例,30~<40岁1 850例,40~<50岁2 914例,50~<60岁1 432例,61~<70岁743例,≥70岁225例。体检者均知情同意。

1.2 方法 制订统一体检表格,体检者详细填写个人资料,包括工作单位和年龄等。对体检者行乳腺高频彩超检查。乳腺疾病的判定由具有主治医师以上职称的乳腺专科医师判断。

1.3 统计学方法 采用SPSS 18.0统计软件进行资料分析。数据均为计数资料,以例和百分率表示,多组间整体比较和两两比较分别采用整体或分割 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同行业乳腺疾病检出率 见表1。

表1 不同行业乳腺疾病分布/例(%)

行业	检测例数	乳腺囊肿	乳腺纤维瘤	双侧乳腺增生
电力系统	1 599	68(4.25) ^{a,b}	73(4.57) ^a	1 015(63.48) ^{ab}
服务类	2 261	97(4.29) ^{a,b}	84(3.72) ^a	1 630(72.09) ^a
教育类	1 100	13(1.18)	15(1.36)	194(17.64)
金融类	994	41(4.12) ^{a,b}	33(3.32) ^a	632(63.58) ^{ab}
制造业	1 903	80(4.20) ^{a,b}	42(2.21) ^b	1 065(55.96) ^{ab}
公务员	957	73(7.63) ^a	38(3.97) ^a	671(70.11) ^a
合计	8 814	372(4.22)	285(3.23)	5207(59.08)

注:与教育类行业比较,^a $P < 0.05$;与公务员行业比较,^b $P < 0.05$ 。

2.1.1 乳腺囊肿 372例检出阳性,检出率为4.22%;乳腺纤维瘤285例检出阳性,检出率3.23%;双侧乳腺增生5 207例检出阳性,检出率59.08%。6种行业女性乳腺囊肿检出率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 69.297, P < 0.05$)。教育类行业女性乳腺囊肿检出率最低,明显低于其他行业($\chi^2 = 18.001 \sim 53.083$,均 $P < 0.05$);公务员行业女性乳腺囊肿检出率最高,明显高于电力系统、服务类、金融类、制造业($\chi^2 = 10.876 \sim 14.972$,均 $P < 0.05$)。

2.1.2 乳腺纤维瘤 6种行业女性乳腺纤维瘤检出率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 31.127, P < 0.05$)。教育类行业女性乳腺纤维瘤检出率明显低于电力系统、服务类、金融类、公务员行业女性($\chi^2 = 8.922 \sim 21.180$,均 $P < 0.05$),与制造业女性相近($\chi^2 = 2.633, P > 0.05$);公务员行业女性乳腺纤维瘤检出率明显高于制造业女性($\chi^2 = 7.285, P < 0.05$),与电力系统、服务类、金融类女性相近($\chi^2 = 0.120 \sim 0.729$,均 $P > 0.05$)。

2.1.3 双侧乳腺增生 6 种行业女性双侧乳腺增生检出率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 1\,016.792$, $P < 0.05$)。教育类行业女性双侧乳腺增生检出率明显低于其他行业($\chi^2 = 420.576 \sim 884.196$, 均 $P < 0.05$);公务员行业女性双侧乳腺增生检出率与服务类行业女性相近($\chi^2 = 1.290$, $P > 0.05$),明显高于电力系统、金融类、制造业类女性($\chi^2 = 0.256 \sim 1.290$, 均 $P < 0.05$)。

2.2 不同年龄乳腺疾病检出率 乳腺囊肿:各年龄段女性乳腺囊肿检出率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 109.207$, $P < 0.05$);乳腺纤维瘤:其检出率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 41.021$, $P < 0.05$);双侧乳腺增生:其检出率比较,差异有统计学意义($\chi^2 = 805.483$, $P < 0.05$)。41 ~ <50 岁女性乳腺囊肿检出率明显高于其他年龄段($\chi^2 = 12.981 \sim 59.779$, 均 $P < 0.05$),乳腺纤维瘤检出率明显高于其他年龄段($\chi^2 = 5.447 \sim 20.591$, $P < 0.05$ 或 $P < 0.05$),双侧乳腺增生检出率明显高于其他年龄段($\chi^2 = 8.407 \sim 499.460$, 均 $P < 0.05$)。30 ~ <40 岁女性 3 种乳腺疾病的检出率也相对较高。见表 2。

表 2 乳腺疾病与年龄的关系/例(%)				
年龄段	检测例数	乳腺囊肿	乳腺纤维瘤	双侧乳腺增生
<30 岁	1 650	30(1.82) ^a	41(2.48) ^a	924(56.00) ^a
30 ~ <40 岁	1 850	71(3.84) ^a	71(3.84) ^a	1 248(67.46) ^a
40 ~ <50 岁	2 914	207(7.10)	155(5.32)	2 081(71.41)
50 ~ <60 岁	1 432	54(3.77) ^a	40(2.79) ^a	726(50.70) ^a
60 ~ <70 岁	743	8(1.08) ^a	14(1.88) ^a	200(26.92) ^a
≥70 岁	225	2(0.89) ^a	4(1.78) ^a	28(12.44) ^a

注:与 40 ~ <50 岁女性比较,^a $P < 0.05$

3 讨论

乳腺彩超无创、无痛,可重复性强,准确率大于 90%,是检测妇女乳腺病变的首选方法^[2]。乳腺囊肿、乳腺纤维瘤、乳腺增生症是常见的 3 种女性乳腺疾病,同女性雌激素分泌水平及内分泌失调有关,好发于 30 ~ <50 岁女性^[3-5],严重时影响女性的正常生活,给女性带来痛苦,甚至发展为乳腺癌,威胁生命。本研究中,乳腺增生的检出率最高,其次为乳腺囊肿,再次为乳腺纤维瘤,与既往研究一致^[1]。其中,乳腺增生的检出率略低于既往重庆地区女性(73.0%),乳腺纤维瘤的检出率与既往重庆地区女性一致(3.2%)^[6],而乳腺囊肿的检出率高于其他地区^[1,7]。

本研究中,3 种乳腺疾病的检出率与职业密切相关。教育类女性乳腺疾病的检出率明显低于其他

行业女性,也明显低于其他研究^[8]。可能与教育类女性有寒暑假,身心能够得到放松和调整,内分泌相对正常有关。公务员行业女性各种乳腺疾病的检出率明显高于其他职业,与既往研究相同^[9]。同时,电力系统、服务类、金融类、制造业类女性乳腺疾病的检出率也较高,不容忽视。可能与现代女性的工作、家庭、人际关系压力普遍偏大,更容易发生内分泌紊乱及出现暴躁、抑郁、焦虑等不良情绪引发乳腺疾病有关。

乳腺疾病的检出率与年龄密切相关,本研究中,40 ~ <50 岁女性乳腺囊肿、乳腺纤维瘤、双侧乳腺增生明显高于其他年龄阶段,其次为 30 ~ <40 岁女性,与既往研究相符^[1,6,8,10]。可能与 30 ~ <50 岁女性免疫力下降、生活工作压力更大,更容易发生内分泌紊乱、雌激素水平异常有关。

体检时应针对妇女乳腺疾病检出率的这一特点,对不同职业、不同年龄段女性进侧重筛查。各职业女性应加强自我保健意识,重视乳腺疾病,加强乳腺疾病的普查,预防乳腺癌。在工作和生活中积极调整心态、养成良好的生活习惯、注重饮食均衡,加强体育锻炼等,真正做到乳腺疾病的早预防、早诊断、早治疗。

参考文献

[1] 余利琴,严凤英,王志宜. 2009 ~ 2013 年鄂州市妇女乳腺疾病普查结果分析[J]. 医学信息, 2015, 28(26):94-95.

[2] 罗秀勤. 乳腺彩超在乳腺疾病诊断中的临床应用研究[J]. 母婴世界, 2015(23):11, 14.

[3] 吴祥德,董守义. 乳腺疾病诊治[M]. 北京:人民卫生出版社, 2010:219-220.

[4] RIZOU H, BARDI G, AMAOURTI M, et al. Metaphase and interphase cytogenetics in fibroadenomas of the breast[J]. In Vivo, 2004, 18(6): 703-711.

[5] 刘汉云. 南通市 21 471 例妇女乳腺普查结果临床研究[J]. 长春中医药大学学报, 2010, 26(2):263-264.

[6] 张黎峰,茅群霞,王献蜜,等. 我国 6 省市育龄妇女乳腺疾病流行状况调查[J]. 中国计划生育学杂志, 2014, 22(10):658-660, 665.

[7] 葛宏升,周军,孙建飞. 成阳地区 13275 例妇女乳腺病普查结果分析[J]. 中国现代医生, 2010, 48(18):83-84.

[8] 刘涛. 某高校女性教职工妇科健康状况调查分析[J]. 重庆医学, 2013, 42(9):1031-1032.

[9] 黄素珠. 853 例已婚妇女乳腺疾病筛查情况分析[J]. 中国计划生育学杂志, 2006, 14(1):56-57.

[10] 王春林,杨伟明,邬江华,等. 16606 例妇女乳腺疾病普查结果分析[J]. 遵义医学院学报, 2013, 36(4):374-376.

(收稿日期:2016-08-24,修回日期:2016-11-30)