

◇ 专论 ◇

贵州苗族药的发展研究

彭远雷

(贵州大学医院, 贵州 贵阳 550025)

摘要: 贵州有着极其丰富的民族医药资源, 而其发展以苗族药最为著名。苗族药要实现产业化发展, 就必须与现代化接轨, 加强对苗族药药性的理论研究, 让人们从根本上认识苗族药, 弘扬苗族药文化。本文综述了苗族药的起源、发展历程, 分析苗族药的价值, 以及苗族药现代产业化的现状, 从现代发展的角度, 厘清了苗族药现代化发展中存在的问题, 提出应对策略, 对苗族药的发展前景进行了展望。

关键词: 医学; 中国传统; 药用制剂; 苗族; 制药工业; 贵州; 苗族药

doi: 10.3969/j.issn.1009-6469.2018.10.046

The industrial development of Guizhou Miao medicine

PENG Yuanlei

(Hospital of Guizhou University, Guiyang, Guizhou 550025, China)

Abstract: Ethical medicine resources are extremely abundant in Guizhou Province, especially the well-known Miao medicine. To realize the industrial development, Miao medicine must be in line with the modernization. Strengthening the theoretical study on the properties of Miao medicine may help people have a better understanding of Miao medicine and promote the culture of Miao medicine. This paper summarized the origin and development of Miao medicine, analyzed the value and the present situation in modern industrialization of Miao medicine. Meanwhile, from the perspective of modern development, the problems of the development of Miao medicine modernization were clarified, the countermeasures were put forward, and an outlook of the future development of Miao medicine was provided.

Key words: Medicine, chinese traditional; Pharmaceutical preparations; Miao nationality; Drug industry; Guizhou; Miao medicine

贵州是少数民族聚集之地, 其中以苗族、布依族、侗族和仡佬族为主, 这些少数民族中以苗族人数最多、影响最大。贵州苗族多居住在交通不便的高山地带, 基本与世隔绝, 在长期的生活和生产实践中, 与恶劣的自然环境和各种疾病抗争, 经过漫长的发展, 逐渐形成了具有地方特点和民族特色的苗族医药文化。据调查, 贵州苗药资源以草本为主, 由于独特的气候条件, 这里植被丰厚、品种繁多。据贵州毕节老苗医所言:“(苗医)病有 108 症, 药有 3 800 余种, 其中药用植物 3 000 余种, 动物药及矿物药达 800 余种”^[1]。如今, 利用现代制药技术研制成的苗族成品药剂型多、品种丰富, 已广泛应用于临床, 苗族药产业化得到了初步发展。笔者从苗族药的起源、发展历程、近代发展取得的成果进行论述, 对苗族药的价值进行分析和展望, 讨论了制约苗族药发展的问题, 寻求应对之策, 旨在发扬传统医药, 让苗族药得到社会的重视和认可, 让苗族药得到更好的发展。

1 苗族药发展概况

1.1 苗族药的起源 苗族药是苗族人民用于治疗

疾病的药品, 苗族的起源可追溯到五千多年前, 苗族在长期的历史发展中, 要抵抗各种疾病, 自然要使用药品, 于是苗族药逐渐发展起来。据西汉时期刘向的《世说新语·说苑辨物》记载:“吾闻古之为医者曰苗父, 苗父之为医也, 以营为席”。经过专家分析考证, 当时的这个苗父, 就是巫师, 巫师据说是能与鬼神说话的人, 影响力大, 苗族很信赖巫师, 很多活动开展都要询问巫师, 生病了自然也要找巫师, 苗族的巫师在治病时常常念叨一些咒语, 祭祀求神, 通过祈祷, 希望能得到神的护佑, 用咒语驱除病魔, 同时仍然要用一些自制的药酒进行外擦和口服, 或用一些植物煎汤口服, 这样治疗疾病, 经过长期发展, 于是逐渐形成苗族医药。

1.2 苗族药的发展历程 据历史资料记载, 苗族药的发展可追溯到春秋战国时期, 据史料《楚辞》记载, 有很多地方将两种中医常用的本草药品:“菖蒲、泽兰”称为苗药, 可见当时苗族把这两个本草作为苗药治疗疾病。清代吴其浚的《植物名实图考》中记载有:“滇龄之药, 出于夷峒”。当时苗族用野草熬汤来洗浴, 或用植物的根、果类来把玩、挂饰,

甚至用一些植物做成香囊佩戴用于装扮或驱邪,很多用于治疗疾病的黔滇之药都大量流通于市场,说明苗族药在这一带进入商品流通的时期也是很久远的。明清两个朝代的“改土归流”政治措施的完成,是苗族医药学形成的时代背景^[2]。明清改土归流后,汉族医药流入苗族居住地区,加速了苗医药与汉医药的融合,苗汉医药得到了发展,同时出现了专门从事医疗的苗族医药人员,在苗医的推动下,逐渐形成了具有本民族特点的苗族医药体系。贵州省关岭县,素有“滇黔锁钥”之称,苗族医药人员将 200 余种药物作为商品,成立了一个较有规模的“药市”,形成并持续了上百年的历史^[3]。虽然苗族药形成历史久远,但由于苗族多居住在崇山峻岭之间,交通不便,处于半封闭状态,加上知识文化落后的制约,在相当长的一段历史时期,苗族药的使用仅靠口口相传,甚至失传,苗族药没有得到很好的传承和发展,苗族药也未能形成产品,发展推广受到很大制约,其发展缓慢。

19 世纪末 20 世纪初,黔东南和湘西等地的药材运往湖南的常德、洪江及湖北的武汉等地;黔西南的药材运往广西、云南等地;黔西北和黔北的药材运往四川的宜宾、重庆等地。这一时期苗族药材交易品种多、数量大,交易范围广,苗族药材得到较好的发展和推广^[4]。

新中国成立后,国家很重视民族传统医药的发展,在建国初期国家颁布了《全国少数民族卫生工作方案》,贵州开始着手搜集关于苗族医药史实资料,组建关于民间草药研究小组,经过收集、整理、编撰,出版了《贵州民间方药集》《苗族药物集》《苗族医药学》等颇具影响的民族医药著作,促进了贵州民族药的进一步发展。贵州省相关部门将一些苗药列入科研课题,开展了草花、刺柏、忽布、大果木姜子等苗药的化学成分分析和药理、药效分析。从 80 年代中后期,苗族药的发展得到重视,苗药产业化得到初步发展。贵州民族药企对苗族的民间验方,进一步筛查,对疗效好、质量稳定、安全的苗药方剂进行研究开发,经过严格药理、毒理、临床等研究试验,其质量稳定,使用安全,药效显著,研制成的成品药符合国家的相关要求,在 2002 年国家审评的民族药品中,贵州共申报 158 个民族药,其中 155 个通过了医学审查,154 个通过药学审查,上升国家标准创下全国六个第一^[5]。其中影响力较大的苗族成品药有:咳速停糖浆、仙灵骨葆胶囊、银丹心脑血管软胶囊、金骨莲胶囊等。全省 169 家药品生产企业中,生产中成药、民族药的企业就有 88 家,

2013 年贵州苗药销售产值达 150 亿元,超全国藏药、维药、蒙药三大民族药之和,成为全国销售额最大的民族药^[6]。贵州益佰、百灵、神奇制药等民族药企业进入全国中成药企业 50 强^[7]。

2 苗族药的价值

2.1 药用价值 苗族医药对疾病的诊断有其自身的特点,它是在实践中总结出的经验,其理论体系是:“纲、经、症、疾”,它与中医的诊断有相似之处。苗药独特理论对中药药性理论研究有重要的借鉴价值^[8]。苗族药在临床治疗上的特点有:疗效好、标本兼治、毒副作用低,在防治疑难病、慢性病等方面有一定的疗效,比如仙灵骨葆胶囊治疗骨质疏松、银丹心脑血管软胶囊治疗心脑血管疾病、肤痔清软膏治疗各种顽癣等疗效显著,治愈率高。

2.2 经济价值 贵州苗族药生产企业数量多,产值大,增加税收,促进就业,对地方经济发展贡献大,民族药产业已经成为贵州三大经济支柱产业之一。据统计,2013 年贵州苗药销售产值达 150 亿元,成为全国销售额最大的民族药。2015 年贵州民族药工业总产值 324.65 亿元,比上年增长 3.1%。其经济产值非常可观。贵州民族药的产值逐年增长,产业不断做大。

2.3 养生保健价值 苗族药材品质好,部分品种食药同源,其疗效好,毒副作用低。现代人们对健康认识逐渐改变,向人类与自然和谐、回归自然的转变,从重视治疗向注重养生、预防保健转变。如今苗药被广泛用于养生、预防保健当中,如天麻酒、石斛茶、刺梨干、万花茶等,养生保健效果都很理想,受到人们的喜爱,这为苗药的发展提供了更为广阔的空间。

2.4 旅游经济价值 苗医药蕴含着本民族丰富的历史和文化,是苗族发展史的一个缩影。药市、佩药、挂药等医药习俗文化可作旅游资源开发^[6]。药市是道地药材的销售市场,引入旅游市场,能促进当地药材的宣传和销售;药材制成的香包,既能提神,又能驱蚊,沉香制成的项链、手链有辛散疏通、温胃行气的作用,可佩戴装饰,还有红豆、石斛、决明子等都可加以开发,把苗族的佩药、挂药习俗作为了旅游资源开发,既能促进当地经济发展,又能宣传苗族文化。

3 苗族药发展的现状及问题

3.1 苗族药发展的现状 在资源方面,贵州已成为中国最重要的苗族药种植基地和道地药材产区,成为国家中药现代化种植的示范省,贵州独特的自然环境,为苗族药的种植提供了产量和质量的客观

条件。为发展药材现代化种植,贵州正大力发展苗族药材规范化种植基地(GAP),以提高产量和质量,现已经建立41个药材GAP基地,其中规模较大的有:施秉县牛场镇、凯里市、黄平县、丹寨县等药材种植基地,建成多个道地药材的GAP基地,这些道地药材有天麻、杜仲、太子参、何首乌、石斛、大果木姜子等,质优量大的原药材为苗族药的现代化发展奠定了坚实的资源基础。据统计,2015年贵州省中药材人工种植及野生保护抚育总面积达到546.83万亩,比上年增长6.9%;药材总产量181.04万吨,比上年增长16.6%;药材产值127.20亿元,比上年增长6.0%。

在民族药业发展方面,民族药业成为贵州中药现代化的主力核心,贵州已经掌握了从原料供给、半成品、成品的加工技术,但其生产技术水平相对较低,与现代先进的制药水平还有一定差距。企业存在的短板是数量多、规模小、竞争力弱,根据贵州省科技厅2014年开始实施“巨人计划”,计划要为贵州打造大型民族药业达12个以上(民族药以苗族药为主),发展到2017年底,实现民族药生产总产值达800亿元。应用贵州大数据平台,促进企业合作,整合资源,做强做优民族药企业,构建独具特色、竞争力强的贵州民族药产业。

在创新方面,贵州致力于民族药的研究与开发。王军才等^[9]对苗药植物大果木姜子的研究进展进行了综述,应用大果木姜子开发的成品药心胃止痛胶囊已广泛使用于临床。唐丽等^[10]用离体外翻肠囊法研究头花蓼提取物中5个成分的肠吸收特性,用现代科学手段研究苗药的吸收效果,开创给药途径的新突破。郭川英等^[11]以苗医理论为基础,总结出汪毅教授治疗类风湿性关节炎的常用苗药及治法。王沁等^[12]建立白花前胡规范化生产标准操作规程,为苗药标准化生产创造了条件。近年来这一系列的科研成果大大促进了苗药的现代化发展,为苗药走出国门,与世接轨,提供了科学依据。

国家立法政策方面,贵州省的整个医药行业都把苗药“双进”看成是贵州苗药发展的一个基础工作^[13]。国家出版的《中华本草·苗药卷》与贵州出版的苗族医药书籍及民族药材标准,都为苗族药的发展提供有力的法律依据。根据《关于支持苗药做大做强若干政策措施的通知》,贵州正努力规范苗族药的各种标准,达到现代药品的标准,力争获得国家药典认可,让苗族药与世界接轨。

2013年11月5日,首届中国(贵州)中医药国

际研讨会在贵阳举行,为苗族药被世界认识提供了机遇。2016年生态文明贵阳国际论坛于7月8日至10日举行。该论坛看点之一是“贵州绿色博览会·大健康医药产业博览会”,首届绿博会以“多彩贵州·贵在健康”为主题,全方位展示大健康医药产业发展的新技术、新产品和新模式,其中展出的就有贵州十大苗族药(米稿、余甘子、金铁锁、黑骨藤、吴茱萸、飞龙掌血、双肾草、艾纳香、天麻、吉祥草),以及市场广泛使用的成品苗族药(咳速停糖浆、仙灵骨葆胶囊、银丹心脑通软胶囊、金骨莲胶囊、复方斑蝥胶囊、金喉健喷雾剂、咳清胶囊、黑骨藤追风活络胶囊、肤痔清软膏等)。通过展示、交流与合作,这将为贵州苗族药的发展以及走向世界,提供了一个更好的平台和机遇。乐萍^[14]以翻译策略为方法来诠释了苗族药英译的ESP的教学模式,为苗族药走向世界作出了贡献。

3.2 苗族药发展中的问题

3.2.1 基础理论研究相对薄弱 苗族语言分支多,发音不一,加上苗文形成较晚,苗族药没有本民族的文字记载,有苗族药记载的多为汉语历史古籍,所以苗医使用的药物名称多数靠口口相传,在实践中获得的许多宝贵经验没有得到传承。苗药理论没有得到较为系统的研究,且苗药别名数量过多,名称混乱,医药术语使用不规范^[15]。苗医药理论研究及应用不理想,它与苗族药产业发展严重不对称,甚至脱节,从而出现苗医药理论与苗族药发展不一致的现象。

3.2.2 发展规模小、竞争弱 贵州民族药生产企业的弱点是数量多,规模小,抵御市场风险能力弱,研发能力不足,发展意识落后,企业之间合作发展不畅,形成有规模的大企业少。一位长期追逐苗药市场的分析师指出,近年苗药影响力越来越大,但苗药企业数量多、相对规模较小,没有明显突出的大品种,苗医药品牌建设急需加强^[16]。

3.2.3 技术落后、资金不足 由于苗族药的基础研究比较薄弱,药品的安全性评价缺失、有效成分研究不清,与现代制药水平及标准有相当大的差距,故有苗族药难进药典、难进医保的双难现象,由于技术跟不上,苗族药材资源利用程度不高,深度加工不足,药物资源有过度采伐的现象。多数苗族药生态脆弱,生长周期长,种群更新困难。这些问题,需要系统研究,研发的资金明显不足,没有政策和资金的支持,从事苗医药研究的人员非常少,以致苗医药的现代化研究进展缓慢,赶不上现代医药工业的发展水平。

3.2.4 新药的研发及专利保护意识薄弱 药品研发周期长,效益短期无法实现,多数企业不愿投入资金做研发;同时,企业被侵权现象严重,维权成本高,保护权益意识薄弱;目前苗药企业也重视专利申请,但呈现两极分化,有十分之一的企业专利申请量占了总专利申请量的大半,而大多企业一个专利也没有,且苗药企业的国外申请量几乎为空白^[17]。

4 苗族药发展对策

4.1 加强苗族医药基础理论的研究和人才队伍建设 关键是要在贵州的医学院校增设苗族医药课程,重视苗族医药基础理论的研究,整体提高苗族医药理论体系,建特色的一流学科;并招收一定数量的热爱苗族医药的人才,加大对苗族医药人才的培养,重视实践,打造一支理论水平高、业务能力强的苗医药人才队伍,让苗族医药现代化发展后继有人。注重培养像姜伟这样,热爱苗药,愿意投身苗药事业的人才,增强中药民族药产业的创新能力^[18]。

4.2 实现药用资源的可持续发展 根据现代种植规范,结合贵州地理气候条件,在适合发展种植的地方,建设一批大规模的 GAP 药材种植基地,保障药材供应,杜绝过度采伐,努力实现可持续发展。现有的 GAP 药材种植基地,远不能满足贵州民族药发展的需要,因此,GAP 种植基地的数量、规模愈显得更加迫切和重要。在取得成功的 GAP 种植基地继续扩大种植规模,同时药材生产企业要结合市场需要,不断建设新的 GAP 种植基地,扩大种植品种和规模,如近年来贵州信邦中药材有限公司在罗甸县建成银杏叶基地,在松桃县建成 7 000 亩丹参生产基地等,都能起到很好的示范带动作用。同时发展名优地道药材、实行药材商品化、实施苗药名牌战略也是苗药发展新引擎^[19]。

4.3 企业要引进技术、设备,提升生产水平 企业要以现代制药标准来要求自己,学习先进的管理,引进先进的生产技术和设备,提高生产水平,保证产品质量,确保疗效,使贵州民族药业转型、升级,走出国门,与世界接轨。

4.4 企业加强合作,整合资源,打造民族药业航母 贵州民族药品生产企业多,规模小,合作少,产品相似严重,企业竞争力不足。贵州民族药业的这一短板,亟待改变。贵州要扶持少数苗族药的龙头企业,培养一批创新能力强、适应能力强和竞争能力强的三强企业^[20]。企业要利用地方优势,应用贵州大数据平台,实现资源共享,促进企业合作、合并,整合资源,实施现代营销策略,逐渐形成规模大、水

平高、竞争力强的民族药企业。如近年来贵州百灵收购贵州正鑫药业、贵州益佰收购贵州民族药业的部分品种等,实现企业之间的收购与合并,做强企业,重点打造像贵州百灵、益佰这样的民族药业航母,引领贵州苗族药的发展。

4.5 政策上的引导及支持 贵州民族药企业的发展,政府要加强宏观调控,通过制定政策,引导民族药业的发展,鼓励企业创新,重视苗族药品牌战略,注重苗药知识产权保护。政府要加强宣传,提供法律援助,为企业申报专利的便利环境,重视知识产权的法律保护,加大执法力度,打击各种侵权行为,营造遵纪守法的社会环境,保护苗族药品牌。同时,医保政策要支持苗族药,让疗效好、质量稳定的苗药进医保,为苗族药的发展扩展空间。重视苗族医药人才的培养,加大对苗族医药研发的政策支持,让贵州苗族药更好更快的发展。如 2015 年云岩区申报“国家苗药研究中心”获得国家批准,该中心由贵州益佰与贵州医科大学、贵阳中医学院联合建设,该中心奠定了云岩区作为全省生物技术重要研发中心的地位,对加快全省民族药业转型发展将产生重大影响。

5 贵州苗族药发展前景展望

贵州苗族药的发展历史悠久,原药材具备很好的环境条件,苗族医药文化丰富,民间验方较多。苗族药企业要转变发展观念,不断学习和引进新技术、新方法、新设备,重视苗族药的研发,应用大数据平台,进一步加强企业之间合作交流,整合资源,打造苗族药品牌。充分挖掘苗族药的潜在资源,利用天然药物的养生保健优势,推动苗族药产业向多样化发展。在政府的高度重视下,对苗族药企业制定一系列具有针对性的激励政策,引导企业更好更快地发展。我们相信,在政府和企业的共同努力下,贵州苗族药的发展,一定会迈上新的台阶,实现苗族药产业的跨越式发展。

参考文献

- [1] 冉懋雄. 贵州苗药研究评价与产业化发展[J]. 中国现代中药, 2006,8(3):4-8.
- [2] 乔晋琳. 苗汉医学史上一份宝贵的历史文献[J]. 贵阳中医学院学报,2015,37(2):89-90.
- [3] 余德勤. 贵州省苗药产业化研究-以贵州宏宇药业为例[D]. 湖北:华中师范大学,2013.
- [4] 陈梦莹. 科技文化视野下的苗药产业研究-以贵州龙里苗药产业为例[D]. 广西:广西民族大学,2008.
- [5] 董穗生. 贵州民族药业的回顾与展望[J]. 当代贵州,2007(16):32-33.